

**Istituto Comprensivo 2  
Pontecorvo  
Scuola dell'Infanzia e  
Primaria "Paola Sarro"**



**Progetto  
"Nuoto in Cartella"**

**a.s. 2016/2017**

# IL NUOTO



*Il nuoto è l'attività motoria che permette il galleggiamento e il moto del proprio corpo nell'acqua. La storia del nuoto trova le sue origini sin dall'antichità, oltre 7000 anni fa. Il nuoto può essere praticato a livello agonistico. Il nuoto è considerato uno sport completo e salutare, che distribuisce il movimento omogeneamente su tutto il corpo, favorisce la salute, la longevità e il benessere fisico e psicologico.*



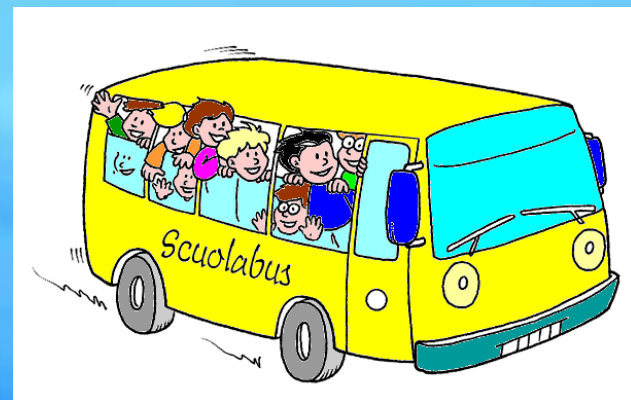
- ❖ Il progetto “Nuoto in Cartella” è stato svolto presso la piscina comunale di Castrocielo.
- ❖ Le lezioni sono state impartite dal personale dell’Associazione Sportiva INFORMA.

- Il progetto ha avuto inizio nel mese di Novembre e si è concluso nel mese di maggio del corrente anno scolastico.

- Ogni classe/sezione ha svolto 20 lezioni della durata di circa 50 minuti, con cadenza settimanale.

- Gli alunni sono stati accompagnati dall'insegnante prevalente o di sezione per la scuola dell'infanzia.

- Il servizio di trasporto è stato fornito sia dall'Associazione Sportiva INFORMA, sia dall'ufficio di competenza l'A.S.M del Comune di Pontecorvo.



- Le classi/sezioni coinvolte sono state 15 :
- 13 appartenenti alla scuola primaria
  - 2 appartenenti alla scuola dell'infanzia  
Sezione D e sezione E (bambini di 5 anni)





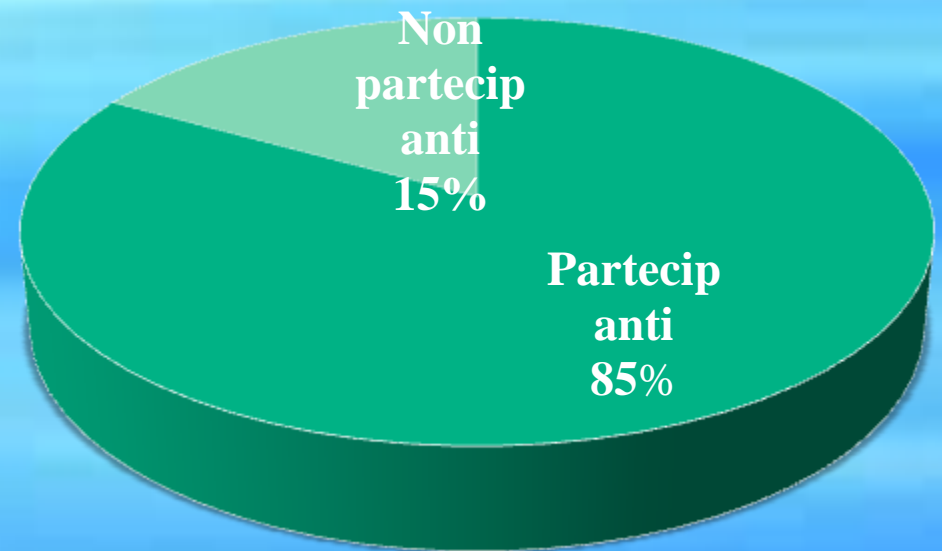
**L'attuazione del progetto ha consentito agli alunni di:**

- **Familiarizzare con l'elemento acqua**
- **Esprimere il loro bisogno naturale motorio**
- **Apprendere un corretto utilizzo delle tecniche di nuoto**
- **Sperimentare nuove situazioni affettive e sociali.**
- **Conoscere e praticare giochi acquatici pre-sportivi.**

# Rilevazione Statistica di partecipazione - Globale

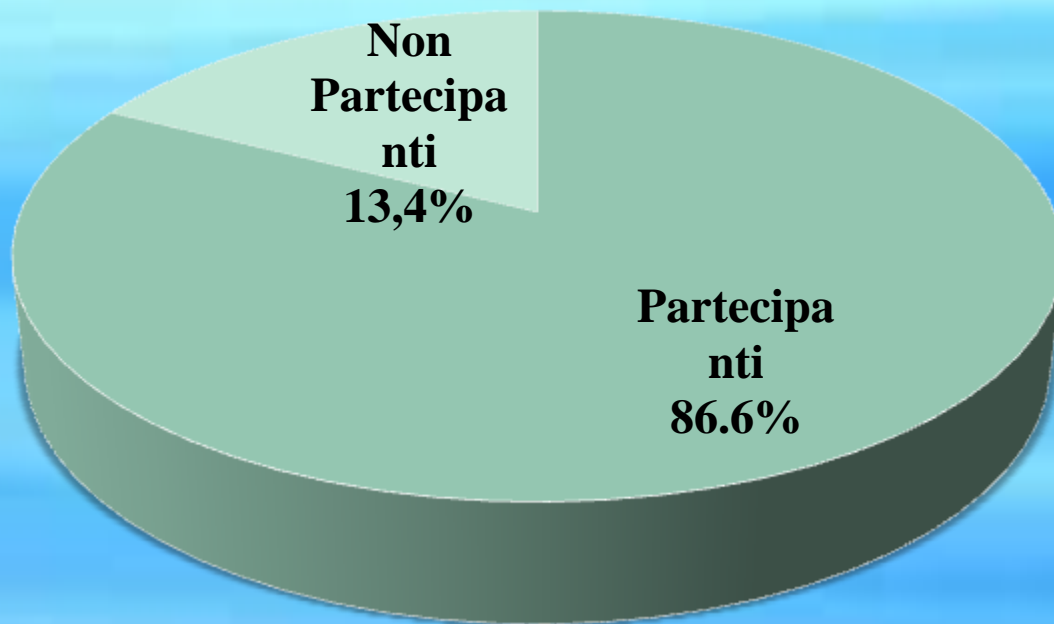


## Scuola Primaria e Infanzia



# Rilevazione Statistica di partecipazione - Globale

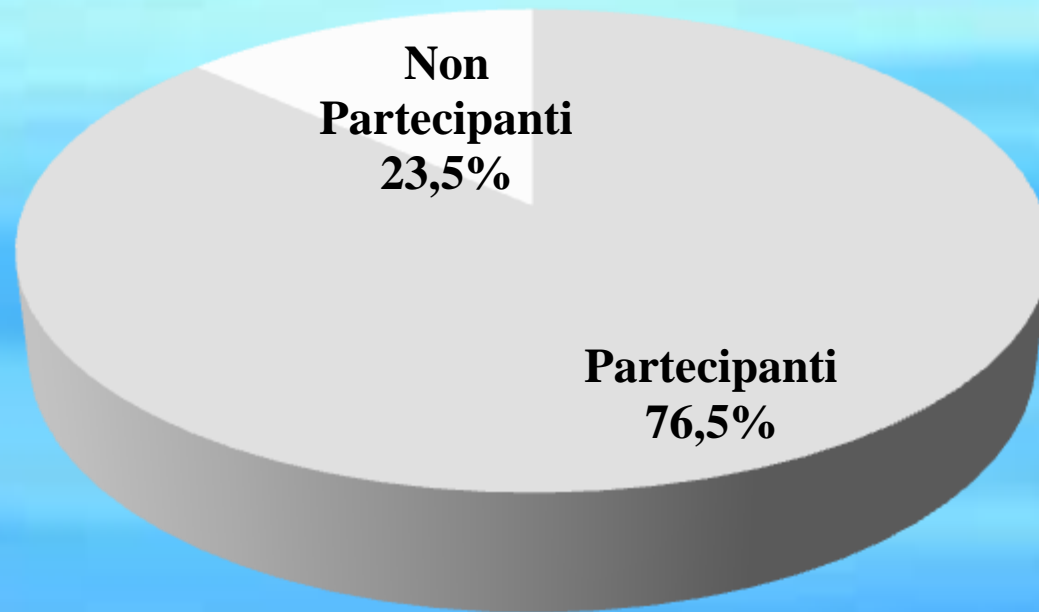
## Scuola Primaria





# Rilevazione Statistica di partecipazione - Globale

## Scuola Infanzia



# La fase conclusiva del progetto ha previsto :

- Saggio rappresentativo del programma formativo



- Consegna del brevetto



## **RINGRAZIAMENTI**

**Si ringrazia il Dirigente Scolastico Dott.ssa Rita Cavallo per l'impulso e lo sprone verso attività di importanza rilevante per la formazione psico-fisica degli alunni.**

**Si ringraziano i gestori della piscina comunale di Castrocielo, gli istruttori e tutto il personale per la competenza, cortesia e professionalità.**

**Presentazione a cura dell'insegnante Referente Rosalba Di Costanzo**